

2020

Smitteverntiltak – RØDT NIVÅ



Beathe

Spjelkavik vgs

Smitteverntiltak, RØDT NIVÅ

Pr. 07.01.2021

Det overordnede målet ved gult og rødt nivå er at elever og ansatte har et begrenset antall kontakter og å holde oversikt over disse.

Fysisk kontakt:

- Håndhilsning og klemming bør unngås.
- Elevers behov for omsorg må ivaretas. Vask hender etter fysisk kontakt.

Tetthet i grupper:

- Minst 1 meters avstand mellom elever/ansatte i ALLE situasjoner
- Avstandskravet kan være vanskelig å opprettholde, derfor blir klasser delt over flere klasserom
- Elever skal ha faste plasser i klasserommet
- Ansatte kan veksle mellom klasser, men skal holde avstand til elever så langt det er mulig
- Større samlinger skal unngås
- Unngå trengsel på vei inn og ut av skolen, klasserom, toaletter og kantine

På starten og slutten av dagen:

- Unngå trengsel på vei inn og ut av skolen og klasserom

Friminutt:

- Elever/ansatte skal holde avstand i friminutt
- Det er ikke anledning til å oppholde seg i kantina, gangene eller på grupperom
- HUSK! Å alltid holde minst 1 meters avstand



Begrensning av mat og gjenstander:

- Elevene skal ikke dele mat og drikke.
- **Elevene skal sitte på hver sin pult når de spiser.**
- Mat kan tilberedes på skolen i henhold til gjeldende retningslinjer for kantiner og serveringssteder.
- Mat bør serveres porsjonsvis.
- Ved felles kantina, må det sikres avstand mellom elever og ansatte ved handling av mat/drikke
- Realfagsgrupper har fått reservert bord i kantina for å spise lunsj, p.g.a at de er på spesialrom
- Begrensning av for eksempel skrivesaker, arbeidsverktøy, nettbrett og lignende.
- Skolebøker kan fraktes mellom skolen og hjemmet. Dette gjelder også skriftlige innleveringer.
- Læringsmateriell og lignende bør ikke deles mellom kohorter før de er rengjort.

Transport og skoleskyss:

- Bruk av offentlig transport til og fra skolen begrenses der det er mulig.
- Ved bruk av offentlig transport, bør elevene holde avstand til andre.
- **Ved Bruk av offentlig transport; BRUK MUNNBIND** (anbefaling fra Ålesund Kommune)
- Skoleturer som innebærer tett ansamling av elever i store grupper og på offentlige transportmidler bør begrenses.
- Elever som er avhengig av skoleskyss, kan ta buss eller annen transport for å komme seg til og fra skolen. Elever kan sitte eller stå sammen på bussen, men bør holde avstand til andre reisende. Unngå kontakt ansikt til ansikt i størst mulig grad.
- Elevene må holde avstand mens de venter på bussen/annet transportmiddel.
- Ålesund Kommune anbefaler bruk av munnbind på kollektivtransport, butikker og kjøpesenter

Når skal du møte på skolen og når skal du holde deg hjemme:

INGEN SYKE SKAL PÅ SKOLEN/JOBB

- Elever som har milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse skal ikke møte på skolen, men holde seg hjemme til allmenntilstanden er god.
- Elever kan komme tilbake til skolen når de føler seg friske og feberfri, selv om de fortsatt har noen symptomer på luftveisinfeksjoner.



Hva gjør jeg hvis jeg tror jeg er smittet?

- Hvis du er syk, hold deg hjemme.
- Alle som kan være smittet (vært nærkontakt eller reist i røde land/områder siste 10 dager) eller har forkjølellesliknende symptomer bør teste seg.
- Les på hjemmesidene til kommunen du oppholder deg i for informasjon om gjennomføring av testing.
- For Ålesund er telefonnr: **70 16 40 60**. Linja er open mandag til fredag mellom kl. 09.00 og kl.15.00. Det er DIGITAL bestilling av koronatest. Følg denne linken: <https://alesund.kommune.no/helse-og-omsorg/korona/testing-for-koronavirus/>
- For Sula kommune er det DIGITAL bestilling av koronatest. Følg denne linken: <https://www.sula.kommune.no/aktuelt/bestill-koronatest-pa-nett.7738.aspx>
-
- Hvis du er syk og trenger legehjelp, eller har behov for individuell helserådgivning, kontakt fastlege på telefon eller elektronisk.
- Har du behov for akutt helsehjelp og ikke kommer i kontakt med fastlegen, ring 116 117.
- Ved livstruende sykdom eller skade, ring 113.



SKOLEHVERDAGEN VED SPJELKAVIK VGS – INTERNE REGLER

SKOLEN ER IKKE NEDSTENGT, MEN SATT TIL RØDT NIVÅ

- HUSK! Å BRUKE SPRITDISPENSERE SOM STÅR VED ALLE INNGANGER
- ELEVENE SKAL GÅ DIREKTE TIL KLASSEROMMET SOM ER TILDELT
- ELEVENE SKAL HA FASTE PLESSER, MED MINIMUM 1 METERS AVSTAND
- 1 METERS AVSTAND SKAL HOLDES UANSETT HVOR MAN ER, OGSÅ PÅ VEI TIL KANTINA ELLER TOALETTER
- ELEVER KAN IKKE BESØKE ANDRE KLASSEROM, BORTSETT FRA VED ROMBYTTE
- DET SKAL IKKE VÆRE ANSAMLINGER I GANGENE, PÅ TOALETTENE ELLER I KANTINEOMRÅDET
- DET ER ANLEDNING TIL Å HANDLE I KANTINA, MEN MAN MÅ GÅ RETT TILBAKE TIL KLASSEROMMET
- ALL MAT INNTAS I KLASSEROMMET, PÅ FASTE PLESSER/PULTER
- LUNSJEN INNTAS PÅ DET KLASSEROMMET MAN HAR HATT FRA 1-4 TIME, OG VED BEGYNNELSEN AV 5. TIME, SKIFTER ELEVENE KLASSEROM, MED Å HOLDE GOD AVSTAND, OG IKKE STIMLE SAMMEN I GANGENE
- VIL ELEVER HA FRISK LUFT/PAUSE, MÅ DE GÅ UT, HELT UT, PÅ SKOLENS OMRÅDE
- HUSK Å BRUKE MUNNBIND PÅ BUSSEN HJEM (ANBEFALING FRA ÅLESUND KOMMUNE)
- DE ELEVENE SOM ER PÅ SPESIALROM (REALFAG) FÅR SPISE LUNSJ I KANTINA PÅ AVSATTE PLESSER, OG MÅ GÅ DIREKTE TILBAKE TIL SITT KLASSEROM ETTERPÅ



INTERNE RUTINER FOR SPJELKAVIK VGS

Informasjon om fravær knyttet til mistanke om/testing av Covid-19 for elever

1. Elever med symptomer på luftveisinfeksjon skal holde seg hjemme fra skolen. Syke elever skal ikke på skolen.
2. Eleven er selv ansvarlig for å varsle kontaktlærer og alle faglærere om sitt fravær snarest mulig.
3. Elever som testes for Covid 19, må gi beskjed til skolen om resultatet.
4. Eleven må selv sjekke ITSL for arbeidsoppgaver i fagene ved fravær.
5. Eleven må gi kontaktlærer melding dersom arbeidsoppgaver/planer i fag ikke foreligger.
6. Kontaktlærer følger opp fraværet i sin klasse. Fravær grunnet mistanke om/testing av Covid-19, skal være unntatt 10 % i fag og unntatt fravær på vitnemål.
7. Elever over 18 år kan dokumentere fraværet sitt med egenmelding til kontaktlærer.
8. Elever under 18 år, må ha bekreftelse fra foresatte, som sender melding til kontaktlærer.

Ta vare på hverandre, så ender dette godt!

